

# Diabetes Melitus



## Penyebab Diabetes

Kurangnya produksi insulin (baik mutlak atau relatif terhadap kebutuhan tubuh), produksi insulin yang cacat (yang jarang), atau ketidakmampuan sel untuk menggunakan insulin dengan benar dan efisien menyebabkan hiperglikemia dan diabetes.

Tanpa insulin, sel-sel menjadi kekurangan energi glukosa meskipun kehadiran glukosa berlimpah dalam aliran darah. Dalam beberapa jenis diabetes, ketidakmampuan sel untuk memanfaatkan glukosa menimbulkan situasi ironis “kelaparan di tengah-tengah melimpahnya glukosa” karena glukosa berlimpah yang belum digunakan harus diekskresikan ke dalam urin.

Faktor keturunan dan gaya hidup berpengaruh pada peningkatan resiko diabetes. Orang-orang yang memiliki resiko tinggi adalah saudara kandung dari mereka yang menderita diabetes tipe 1, anak-anak yang orang tuanya terkena diabetes tipe 1, orang-orang yang memiliki riwayat keluarga terkena diabetes, mereka yang kelebihan berat badan, kurang berolahraga, atau pada wanita yang memiliki bayi yang beratnya lebih dari 4,5 kg ketika melahirkan.

Gejala diabetes yang paling umum :

- Sering buang air kecil
- Rasa haus lebih sering
- Sering merasa lapar
- Berat badan cepat turun
- Peningkatan kelelahan
- Sifat lekas marah
- Penglihatan kabur
- Luka dan memar tidak sembuh dengan baik atau dengan cepat
- Infeksi sulit sembuh
- Kulit gatal

- Gusi berwarna sangat merah dan/atau bengkak/gusi menadik diri dari gigi
- Sering penyakit gusi/ infeksi
- Disfungsi seksual pada pria
- Mati rasa atau kesemutan, terutama di kaki dan tangan

Source : <http://penyakit-diabetes.com>